



Рекомендации Минздрава России

Что делать при признаках болезни, если нет прививки от COVID-19?



Если вы не вакцинированы и не переболели COVID-19:

- * у вас есть любые симптомы ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38,0°C) вне зависимости от результатов ПЦР-диагностики;
- * у вас положительный мазок на COVID-19 вне зависимости от симптомов заболевания;



Ваши действия[®]:

- Оставайтесь дома.
- Для дистанционной консультации с медицинским работником позвоните в единую службу «122» или в call-центр вашей поликлиники.
- В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру «103».



*По мере развития заболевания и наблюдения за течением болезни рекомендации могут быть скорректированы.

Профилактика коронавирусной инфекции



Тщательно мойте руки с мылом
после посещения улицы и перед
каждым приемом пищи.



Не касайтесь грязными руками глаз,
рта и слизистых.



Используйте медицинские маски
минимум на 2 часа!



Избегайте близкого контакта
с людьми, у которых имеются
симптомы заболевания



Избегайте посещения мест
массового скопления людей



Уточняйте эпидемиологическую
обстановку при планировании
путешествия

При проявлении первых признаков ОРВИ
не допускайте самолечения!

Сразу обратитесь
за медицинской помощью
в лечебные учреждения.

Статистику заражения коронавирусом
в Вашем регионе или стране,
где Вы планируете отдых,
можно проследить на онлайн-карте
распространения коронавируса



Материалы составлены на основании
врачебных, эпидемических рекомендаций
«Профилактика, диагностика и лечение
новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)»
Минздрава России (от 03.02.2020)

волонтеры-медики.рф



КОРОНАВИРУС ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ о заболевании

КОРОНАВИРУС

– это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

2–14

суток
Инкубационный
период

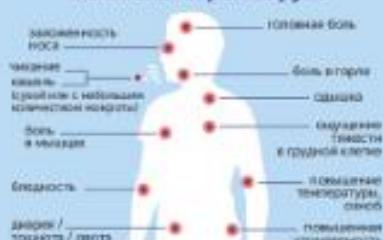
2 часа – 3 дня

Устойчивость
вируса во внешней
среде

Чем опасен коронавирус?

- быстро прогрессирующие заболевания нижних дыхательных путей
- сепсис и септический шок
- пневмония
- острая дыхательная недостаточность
- острый респираторный дистресс-синдром

Симптомы коронавируса



При любом из
вышеперечисленных
недомоганий, незамедлительно
обратитесь к врачу!

Как передаётся вирус?

- Воздушно-калевым путем
(игры на свежем воздухе, прогулки)
- Воздушно-пылевым путем
(перевозка, спортивные мероприятия, выделение частиц мелкодисперсных пыльц)
- Контактным путем
(продукты питания, предметы обихода)

Тяжелое течение заболевания,
а также летальные исходы
наблюдались у пациентов,
исходно имеющих
хронические болезни на фоне
сахарного диабета, гипертонии,
атеросклероза и пр.

41 ГОД Средний возраст
заболевших

Осложнения

