

Департамент образования и науки Костромской области
Областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Чухломский лесопромышленный техникум имени Ф.В.Чижова
Костромской области»



Утверждаю:
Руководитель студенческого
спортивного клуба «Прогресс»
А.А.Голубев
«05» 09 2024 года

ПЛАН РАБОТЫ

Студенческого спортивного клуба

«Прогресс»

на 2024-2025 учебный год

п. Анфимово

2024 год

План работы ССК «Прогресс» на 2024-2025 учебный год

Цель работы ССК:

- Повышение массовости занятий студентами, преподавателями и сотрудниками техникума физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.
- Удовлетворение потребностей обучающихся техникума и их родителей, предоставляемых клубом спортивно оздоровительной воспитательной работы.

Приоритетные задачи ССК:

- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.
- Формирование потребности к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья.
- Приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности.
- Формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике.
- Принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
- Развитие студенческого спорта внутри техникума и участие в соревнованиях различного уровня.

Базовые задачи ССК:

- реализация образовательных программ дополнительного образования спортивно-оздоровительной направленности.

- Вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Проведение в техникуме спортивных мероприятий.
- Комплектование и подготовка студенческих команд для участия в соревнованиях и областной спартакиады среди СПО.
- Организация и подготовка студентов к сдаче норм ГТО.

Направления деятельности ССК:

№ п/п	Виды работы	Содержание	Сроки реализации	Ответственный за исполнение
Организационная деятельность				
1	Выбор лидеров ССК	Подбор состава спортивного совета	сентябрь 2024	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель физвоспитания
2	Создание спортивного совета (ССК)	Разъяснительная работа со студентами	сентябрь 2024	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель физвоспитания
3	Планирование и организация деятельности	Составление плана и расписания работы	сентябрь 2024	Руководитель ССК
Методическая работа				
1	Разработка и утверждение программ	Анализ программ предыдущего года и актуализация программ	сентябрь 2024	Руководитель ССК, Спортивный совет ССК
2	Проведение методических мероприятий	Семинары, круглые столы, встречи и т. Д.	В течение года	Руководитель ССК, Совет ССК
Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа				

1	Проведение спортивных праздников и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Подготовка мероприятий (положение, регламенты). Обеспечение участия студентов (информирование). Проведение мероприятий и их анализ.	В течение года	Руководитель ССК, Совет ССК
2	Проведение спортивных соревнований	Выбор видов спорта для проведения спартакиады, подготовка методических материалов, приказа о проведении.	В течение года	Руководитель ССК, Совет ССК
3	Участие в соревнованиях разного уровня	Подготовка студентов к участию, комплектование команд, участие в соревнованиях, подведение итогов	В течение года	Директор техникума, Руководитель ССК, Совет ССК
4	Формирование списка студентов для сдачи норм ГТО	Формирование списков, получение медицинского допуска, подготовка приказа на участие, подведение итогов.	В течении года	Руководитель ССК, Совет ССК
5	Обновление информационных стендов по направлению работы ССК	Подготовка информации (результаты выступлений, фото, видео), оформление и размещение информации	В течение года	Руководитель ССК, Совет ССК
6	Обновлении информации на сайте техникума	План работы ССК, календарный план мероприятий ССК, результаты выступлений, фото и видеоматериалы	В течение года	Руководитель ССК, Совет ССК
Контроль работы ССК				

1	Контроль соблюдения графика работы педагогов	Посещение занятий	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ССК
2	Контроль выполнения программ, анализ результатов процесса ДО	Проверка журналов	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ССК
3	Контроль работы ССК	Проверка документов	В течение года	Заместитель директора по ВР