



Утверждаю:  
Председатель ССК «Прогресс»  
А.А.Голубев  
2022 года

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, СПОРТИВНЫХ И  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
ССК «ПРОГРЕСС»  
на 2022-2023 уч.год**

| СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ   | ВРЕМЯ,<br>МЕСТО                          | УЧАСТНИКИ                     | КОГО<br>ПРИВЛЕКАЕМ                      | ОТВЕТСТВЕННЫЕ  |
|---|--|-------------------------------|---|--|
| 1. Спортивный праздник «Старты надежды» -легкоатлетический осенний кросс.           | Сентябрь 2022 г.<br>п. Анфимово          | 1-4 курсы                     | кл.рук.<br>физорги групп                | Председатель ССК;<br>Совет ССК   |
| 2. Областной легкоатлетический «Кросс Нации».                                       | Сентябрь 2022 г.<br>г.Кострома           | Сборная команда               | Солигалический филиал                   | Облспорткомитет, ФСО «Юность России»<br>Ксенофонтова Е.А.,<br>Председатель ССК |
| 3.Районный легкоатлетический кросс «Вся Чухлома»                                    | Сентябрь-октябрь 2022 г.<br>г. Чухлома   | сборная команда<br>10 человек | физорги групп                           | Отдел молодёжи района<br>Ксенофонтова Е.А.,<br>Председатель ССК                |
| 4. Первенство техникума по стрельбе.  | октябрь 2022 г.<br>п. Анфимово           | 1-4 курсы                     | кл.рук.<br>физорги групп                | Председатель ССК;<br>Совет ССК   |
| 5. Первенство техникума по настольному теннису.                                     | октябрь-ноябрь 2022 г.                   | 1-4 курсы                     | Кл.рук.<br>физорги групп                | Председатель ССК;<br>Совет ССК   |
| 6. Комплекс ГТО ( поднявание туловища, прыжок в длину с места, силовые упражнения). | ноябрь 2022 г.                           | 1-4 курсы                     | Кл.рук.<br>физорги групп                | Председатель ССК;<br>Совет ССК   |
| 7. Первенство техникума по армрестлингу   | ноябрь 2022 г.<br>п. Анфимово            | 1-4 курсы                     | кл.рук.<br>физорги групп                | Председатель ССК;<br>Совет ССК   |
| 8. Первенство области по армрестлингу   | ноябрь 2022 г.<br>г. Кострома            | сборная команда<br>8 человек  | Солигалический филиал                   | ФСО «Юность России»,<br>Ксенофонтова Е.А.,<br>Председатель ССК                 |
| 9.Первенство техникума по баскетболу  | декабрь 2022 г.<br>п. Анфимово           | 1-4 курсы                     | Классные руководители,<br>физорги групп | Председатель ССК;<br>Совет ССК   |
| 10. Комплекс ГТО (лыжные гонки).  | январь –февраль 2023 года<br>п. Анфимово | 1-4 курсы                     | Классные руководители,<br>физорги групп | Председатель ССК;<br>Совет ССК   |
| 11. Первенство техникума по зимнему подтягону                                       | февраль 2023 г.<br>п. Афимово            | 1-4 курсы                     | Классные руководители,<br>физорги групп | Председатель ССК;<br>Совет ССК   |
| 12. Военно-спортивный праздник ко Дню Защитника Отечества                           | Февраль 2023 г.<br>п. Анфимово           | 1-4 курсы                     | Классные руководители,<br>физорги групп | Председатель ССК;<br>Совет ССК   |
| 13. Областные соревнования по лыжным гонкам   | Февраль-март 2023 г.<br>г.Кострома       | сборная команда<br>5 человек  | Солигалический филиал                   | ФСО «Юность России»<br>Ксенофонтова Е.А.<br>Председатель ССК                   |

|  |                                 |                                 |                           |  |
|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------|--|
| 14. Комплекс ГТО (рывок гири, подтягивание)                              | март 2023 г.<br>п. Анфимово     | 1-4 курсы                       | кл. рук.<br>физорги групп | Председатель ССК;<br>Совет ССК                               |
| 15. Первенство техникума по мини-футболу.                                | апрель 2023 г.<br>п. Анфимово.  | 1-4 курсы                       | Кл.рук.<br>Физорги групп. | Председатель ССК;<br>Совет ССК                               |
| 16. Комплекс ГТО ( 100м., 2000 м.,3000 м., метание гранаты)              | Май- 2023 г.<br>П. Анфимово.    | 1-4 курсы                       | Кл.рук.<br>Физорги групп  | Председатель ССК;<br>Совет ССК                               |
| 17. Областной легкоатлетический кросс.                                   | Май 2023 г.<br>г. Кострома      | Сборная команда                 | Солигалический филиал     | ФСО «Юность России»<br>Ксенофонтова Е.А.<br>Председатель ССК |
| 18. Первенство области по легкой атлетике                                | Май-июнь 2023 г.<br>г. Кострома | Сборная команда<br>8-10 человек | Солигалический филиал     | ФСО «Юность России»<br>Ксенофонтова Е.А.<br>Председатель ССК |
| 19. Районные и городские соревнования согласно положений по видам спорта | В течение учебного года         | сборные команда                 | физорги                   | Ксенофонтова Е.А.<br>Председатель ССК;<br>Совет ССК          |