



Утверждаю:
Председатель ССК «Прогресс»
А.А.Голубев
«05» / 09 2024 года

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, СПОРТИВНЫХ И
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ССК «ПРОГРЕСС»
на 2024-2025 уч.год**

| СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ | ВРЕМЯ, МЕСТО | УЧАСТНИКИ | КОГО ПРИВЛЕКАЕМ | ОТВЕТСТВЕННЫЕ |
|---|--|-------------------------------|--------------------------|---|
| 1. Спортивный праздник «Старты надежд» -легкоатлетический осенний кросс. | Сентябрь 2024 г. п. Анфимово | 1-4 курсы | Кураторы и физорги групп | Председатель ССК; Совет ССК |
| 2. Областной легкоатлетический «Кросс Нашии». | Сентябрь 2024 г. г.Кострома | Сборная команда | Солигаличский филиал | Облспорткомитет, ФСО «Юность России» Ксенофонтова Е.А. Председатель ССК |
| 3.Районный легкоатлетический кросс «Вся Чухлома» | Сентябрь-октябрь 2024 г. г. Чухлома | сборная команда 10 человек | физорги групп | Отдел молодёжи района Ксенофонтова Е.А., Председатель ССК |
| 4. Первенство техникума по стрельбе. | октябрь 2024 г. п. Анфимово | 1-4 курсы | Кураторы и физорги групп | Председатель ССК; Совет ССК |
| 5. Первенство техникума по настольному теннису. | октябрь-ноябрь 2024 г. | 1-4 курсы | Кураторы и физорги групп | Председатель ССК; Совет ССК |
| 6. Комплекс ГТО (поднимание туловища, прыжок в длину с места, силовые упражнения). | ноябрь 2024 г. | 1-4 курсы | Кураторы и физорги групп | Председатель ССК; Совет ССК |
| 7. Первенство техникума по армрестлингу | ноябрь 2024 г. п. Анфимово | 1-4 курсы | Кураторы и физорги групп | Председатель ССК; Совет ССК |
| 8. Первенство области по армрестлингу | ноябрь 2024 г. г. Кострома | сборная команда 8 человек | Солигаличский филиал | ФСО «Юность России», Ксенофонтова Е.А., Председатель ССК |
| 9.Первенство техникума по баскетболу | декабрь 2024 г. п. Анфимово | 1-4 курсы | Кураторы и физорги групп | Председатель ССК; Совет ССК |
| 10. Комплекс ГТО (лыжные гонки). | январь –февраль 2025 года п. Анфимово | 1-4 курсы | Кураторы и физорги групп | Председатель ССК; Совет ССК |
| 11. Первенство техникума по зимнему полнатылону | февраль 2025 г. п. Анфимово | 1-4 курсы | Кураторы и физорги групп | Председатель ССК; Совет ССК |
| 12. Военно-спортивный праздник ко Дню Защитника Отечества | Февраль 2025 г. п. Анфимово | 1-4 курсы | Кураторы и физорги групп | Председатель ССК; Совет ССК |
| 13. Областные соревнования по лыжным гонкам | Февраль-март 2025 г. г.Кострома | сборная команда 5 человек | Солигаличский филиал | ФСО «Юность России» Ксенофонтова Е.А. Председатель ССК |

| | | | | |
|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------|--|
| 14. Комплекс ГТО (рывок гири, подтягивание) | март 2025 г. п. Анфимово | 1-4 курсы | Кураторы и физорги групп | Председатель ССК; Совет ССК |
| 15. Первенство техникума по мини-футболу. | апрель 2025 г. п. Анфимово. | 1-4 курсы | Кураторы и физорги групп. | Председатель ССК; Совет ССК |
| 16. Комплекс ГТО (100м., 2000 м.,3000 м., метание гранаты) | Май- 2025 г. П. Анфимово. | 1-4 курсы | Кураторы и физорги групп | Председатель ССК; Совет ССК |
| 17. Областной легкоатлетический кросс. | Май 2025 г. г. Кострома | Сборная команда | Солигаличский филиал | ФСО «Юность России» Ксенофонтова Е.А. Председатель ССК |
| 18. Первенство области по легкой атлетике | Май-июнь 2025 г. г. Кострома | Сборная команда 8-10 человек | Солигаличский филиал | ФСО «Юность России» Ксенофонтова Е.А. Председатель ССК |
| 19. Районные и городские соревнования согласно положений по видам спорта | В течение учебного года | сборные команда | физорги | Ксенофонтова Е.А, Председатель ССК; Совет ССК |