

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Чухломский лесопромышленный техникум имени Ф.В. Чижова Костромской области»

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09. Безопасность жизнедеятельности

название дисциплины

.

2015 год

Рабочая Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 38.02.04 Коммерция (по отраслям)

Организация-разработчик: Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Чухломский лесопромышленный техникум имени Ф.В. Чижова Костромской области»

Разработчики:

Голубев Александр Александрович, преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 38.02.04 Коммерция (по отраслям).

Программа учебной дисциплины может быть использована при подготовке специалистов на базе основного общего образования, среднего (полного) общего образования

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Общепрофессиональная дисциплина профессионального цикла

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;
 самостоятельной работы обучающегося 34 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	48
контрольные работы	-
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
Подготовка рефератов	18
Подготовка мультимедийной презентации на заданную тему	8
Изготовление простейших средств индивидуальной защиты	2
Решение задач	2
Подготовка докладов	4
<i>Итоговая аттестация в форме зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.		24	
Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера.	2	2
	Прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях.	2	2
	Противодействие терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России.	2	2
	Практическое занятие: Элементы самообороны	2	3
	Практическое занятие: Разработка плана эвакуации на промышленном объекте	2	2
	Практическое занятие: Первичные средства пожаротушения и их применение	2	3
	Практическое занятие: Подбор средств индивидуальной защиты	2	3
	Самостоятельная работа: Реферат о ЧС природного происхождения	6	2
	Самостоятельная работа: Доклад « Если тебя захватили в заложники»	2	2
	Самостоятельная работа: Изготовление простейших средств индивидуальной защиты	2	3
Раздел 2.		60	
Основы военной службы	Военная доктрина Российской федерации	2	2
	Воинская обязанность и воинский учет	2	2
	Первоначальная постановка на воинский учет	2	2
	Служба по призыву и контракту	2	2
	Права и обязанности военнослужащих	2	2
	Международное гуманитарное право	2	2
	Практическое занятие. Устав внутренней службы	2	2
	Практическое занятие. Составы и воинские звания	2	3
	Практическое занятие. Военная форма одежды	2	2
	Практическое занятие. Военно-учетные специальности	2	2
	Практическое занятие. Стрелковое оружие российской армии	2	3
	Практическое занятие. Автомат Калашникова. Устройство. Неполная разборка и сборка	4	3
	Практическое занятие. Пистолет Макарова. Устройство, Неполная разборка и сборка	2	3
	Практическое занятие. Строевые приемы на месте и в движении	4	3
	Практическое занятие. Прикладная физическая подготовка. Полоса препятствий	2	3
	Практическое занятие. Прикладная физическая подготовка. Метание гранаты	4	3
	Практическое занятие. Прикладная физическая подготовка. Самооборона	6	3

Практическое занятие. Приемы стрельбы из пневматической винтовки		4	3
Самостоятельная работа. Реферат. Виды вооруженных сил Российской Федерации		6	2
Самостоятельная работа. Мультимедийная презентация «Военная форма одежды		4	2
Самостоятельная работа. Решение задач по теме «Составы и воинские звания»		2	3
Раздел 3. Основы медицинских знаний		16	
	Практическое занятие: Остановка кровотечения	2	3
	Практическое занятие: Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	2	3
Самостоятельная работа. Мультимедийная презентация. «Правила наложения бинтовых повязок»		4	2
Самостоятельная работа. Доклад «Сердечнососудистые заболевания		2	2
Самостоятельная работа. Реферат «Профессиональные заболевания работников торговли»		6	2
Зачет		2	
Всего:		102	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности», спортивной площадки с элементами полосы препятствий.

Оборудование учебного кабинета:

- мультимедийный проектор, экран, компьютер,
- комплект учебно-методической документации, нормативной документации,
- наглядные пособия,
- пневматическое оружие,
- учебное оружие

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы

Основные источники:

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности, Учебник для студентов СПО 2010 «Форум» 464 стр.

Дополнительные источники:

Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности (СПО) 2008г «Высшая школа» 423 стр.

Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности (СПО) 2010 «Академия» 428 стр.

Интернет-ресурсы

<http://teachpro.ru/course2d.aspx?idc=12090&cr=2> Обучение через Интернет

<http://www.km-school.ru/> Мультимедиа портал компании «Кирилл и Мефодий»

<http://www.eidos.ru> Сайт центра дистанционного обучения «Эйдос»

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется посредством текущего контроля знаний. Текущий контроль проводится на любом из видов учебных занятий, его результаты учитываются при промежуточной аттестации. Итоговая аттестация проводится по окончании изучения дисциплины в форме зачёта. Перечень вопросов, из которых формируются билеты, рассматривается на заседании цикловой методической

комиссии, утверждается заместителем директора по учебно-методической работе. Перечень вопросов доводится до студентов не позднее, чем за месяц до начала аттестации.

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоенные умения	
Чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера.	Защита рефератов, тестирование
Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.	Устный опрос
Прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях.	Решение ситуационных задач
Противодействие терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России.	Тестирование, устный опрос, оценка докладов по теме.
Элементы самообороны	Оценка техники выполнения
Разработка плана эвакуации на промышленном объекте	Зачет практической работы
Первичные средства пожаротушения и их применение	Зачет практической работы
Подбор средств индивидуальной защиты	Сдача контрольного норматива
Военная доктрина Российской Федерации	Устный опрос
Воинская обязанность и воинский учет	тестирование
Первоначальная постановка на воинский учет	Устный опрос
Служба по призыву и контракту	устный опрос проверочная работа
Права и обязанности военнослужащих	проверочная работа
Международное гуманитарное право	устный опрос
Устав внутренней службы	устный опрос

Составы и воинские звания	тест
Военная форма одежды	тест
Военно-учетные специальности	Проверочная работа
Стрелковое оружие российской армии	Тестирование
Автомат Калашникова. Устройство Неполная разборка и сборка	Выполнение контрольного норматива
Пистолет Макарова. Устройство, Неполная разборка и сборка	Выполнение контрольного норматива
Строевые приемы на месте и в движении	Практическое выполнение упражнения
Прикладная физическая подготовка. Полоса препятствий	Выполнение контрольного норматива
Прикладная физическая подготовка. Метание гранаты	Выполнение контрольного норматива, оценка техники выполнения.
Прикладная физическая подготовка. Самооборона	
Прикладная физическая подготовка. Самооборона	
Приемы стрельбы из пневматической винтовки	Выполнение контрольного норматива
Самостоятельная работа. Реферат. Виды вооруженных сил Российской федерации	Защита рефератов
Самостоятельная работа. Мультимедийная презентация «Военная форма одежды	Выступление с презентациями
Самостоятельная работа. Решение задач по теме «Составы и воинские звания»	Решение задач по теме
Остановка кровотечения	Практическое выполнение заданий
Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	Практическое выполнение заданий
Наложение бинтовых повязок	Зачет практической работы
Доклад «Сердечно-сосудистые заболевания	Оценка выступлений с докладами
Реферат «Профессиональные заболевания работников торговли»	Защита рефератов